

2 月学校給食献立表(厚見中)

給食日数 中 20 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g	
1	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】郡上味噌けいちゃん ※ ほうれん草の磯香あえ すまし汁 ヨーグルト	863	2.2
2	火	牛乳	米飯	※ イワシのかば焼き ※ ピーナッツあえ ※ ためき汁 いり豆	793	2.3
3	水	牛乳	麦飯	おやこどんぶり 親子丼 れんこんのきんぴら ※ とうふ み そしる 豆腐の味噌汁	764	3.8
4	木	牛乳	麦飯	エビのチリソース煮 チンゲンサイの炒め物 ※ コーンスープ	757	3.2
5	金	牛乳	ソフト麺	※ 中華あんかけ ※ 大豆と小魚のあめがらめ ※ 大根の甘酢漬け オレンジ	844	3.3
8	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※ 関東煮 ※ 納豆 ※ ほうれん草のごまあえ	759	2.2
9	火	牛乳	米飯	ワカサギの天ぷら ※ 白菜のおかかあえ ※ きりたんぼ鍋 ミニゼリー	839	1.4
10	水	牛乳	麦飯	※ ハヤシライス ※ コーンキャベツ ※ フルーツヨーグルト 大豆入り小魚	884	2.4
12	金	牛乳	黒パン	にくだんご に ※ 大根サラダ デコポン	849	3.8
15	月	牛乳	米飯	シーフードライス ※ ポップビーンズ ※ 大根のスープ煮 チーズ	874	2.9
16	火	牛乳	米飯	※ 肉じゃが に ※ レバーの煮つけ 田舎汁	780	2.7
17	水	牛乳	食パン	メンチカツ ※ 小松菜のソテー ポテトスープ	769	4.1
18	木	牛乳	麦飯	【味の旅-熊本県-】 たかな に ※ 高菜めし 煮しめ だご汁 デコポン	801	3.5
19	金	牛乳	小型パン	あ ※ 揚げパン ※ 味噌 ※ 大根と厚揚げの煮物	839	4.8
22	月	牛乳	米飯	シシヤモの磯辺揚げ ※ 牛乳入りおから のっぺい汁 ふりかけ いよかん	781	2.6
23	火	牛乳	米飯	大豆入りツナごはん ※ 小松菜の煮びたし ※ 根菜汁	755	2.6
24	水	牛乳	ソフト麺	※ ミートソース チーズポテト ※ グリーンサラダ	877	3.4
25	木	牛乳	麦飯	※ サケのおろしだれ ※ 磯錦 ※ 味噌汁 オレンジ	841	3.9
26	金	牛乳	小型パン	※ や 焼きそば フーヨーハイ ※ 厚揚げともやしの炒め物	823	4.6
29	月	牛乳	米飯	ぶたにく ※ 豚肉のあんからめ ※ ひじきの煮物 ※ すまし汁 ミニゼリー	894	3.6

(平成27年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇平成26年4月より学校給食クオリティアップサポート事業の補助を受けています。