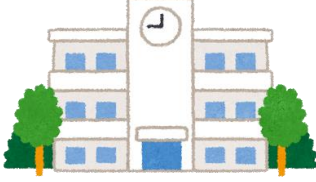







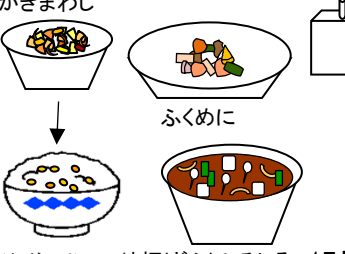
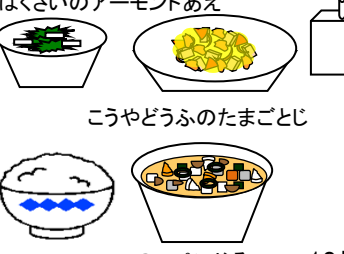
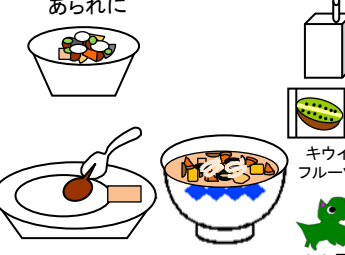


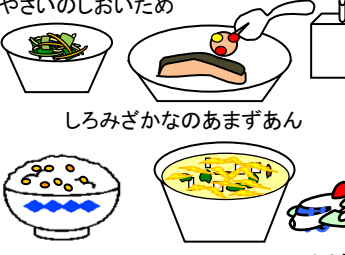



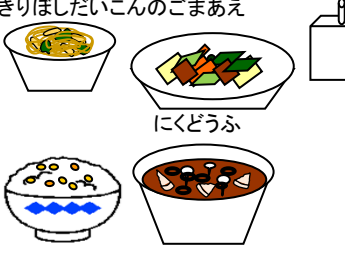
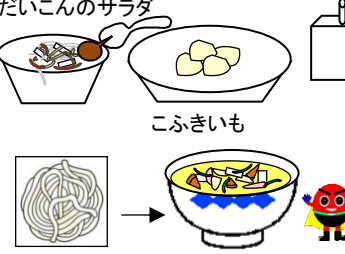


<h2>しぎょうしき</h2> 	<p>れんこんとがんとどきのにもの シシャモのごまあげ りんご</p>  <p>こがたパン きつねうどん 8日</p>	<p>いためなます だてまき・くろまめ</p>  <p>(むぎいり) しらたまぞうに 9日</p>	<p>じゃがいものきんぴら のりまきごはん のり</p>  <p>(むぎいり) すましじる 10日</p>	<p>ほうれんそうのソテー ホキのバルサミソース チョコクリーム</p>  <p>しょうパン ポトフ 11日</p>
<h2>せいじんのひ</h2> 	<p>こまつなのたいたん イカのあらあげ いよかん</p>  <p>かすじる 14日</p>	<p>ブロッコリーのおかかあえ あげだいでず みそおでん</p>  <p>(むぎいり) みそおでん 15日</p>	<p>かきまわし ふくめに 岐福(ぎふ)みそしる</p>  <p>(むぎいり) 岐福(ぎふ)みそしる 16日</p>	<p>はくさいのアーモンドあえ こうやどうふのたまごじ のっぺいじる</p>  <p>はくさいのアーモンドあえ 17日</p>
<p>あられに きゅういフルーツ</p>  <p>ごへいもち 21日</p>	<p>じゅうねんあえ サケのからあげ こづゆ</p>  <p>こづゆ 22日</p>	<p>こまつなおひたし ぶたにくのしょうがやき みかん</p>  <p>みかん 23日</p>	<p>やさいのしおいため しろみざかなのあまずあん たけのことうりょうのたまごスープ</p>  <p>(むぎいり) たけのことうりょうのたまごスープ 24日</p>	<p>さつまいもとかぼちゃのサラダ マヨネーズ とうふハンバーグ・キャベツときゅうりのごまあえ わふうミネストローネ</p>  <p>わふうミネストローネ 25日</p>
<p>ホットサラダ にくだんごのトマトソースに コッパン</p>  <p>はくさいとしめじのスープ 28日</p>	<p>ちくぜんに サバのみそに みぞれじる</p>  <p>みぞれじる 29日</p>	<p>きりぼしだいこんのごまあえ にくどうふ かぶのみそしる</p>  <p>(むぎいり) かぶのみそしる 30日</p>	<p>だいこんのサラダ こふきいも シーフードソース</p>  <p>シーフードソース 31日</p>	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>このマークは ふるさとしよくざいのひ。 すべてのこんだてにぎふけんさんの しよくざいがつかわれています。</p> </div>

# 1月

しょうがくぶ

1/21~25は  
がっこうきゅうしよく  
しゅうかん

- 21日 ふるさとしよくざいのひ
- 22日 あじのたび「ふくしまけん」
- 23日 ちゅうがくせいがかっこうきゅうしよくせんしゆけんにかっこうきゅうしよくごんたて  
ぎふちゅうおうちゅうがっこうせいとのこんだて
- 24日 あじのたび「ちゅうごく」  
ぎふしとちゅうごくの「こうしゅうし」はゆうこうとし
- 25日 ちゅうがくせいがかっこうきゅうしよくせんしゆけんにかっこうきゅうしよくごんたて  
ながらちゅうがっこうせいとのこんだて

たべものや  
つくってくれるひと  
にかんしゃしてたべよう