



# 志高く 心高く

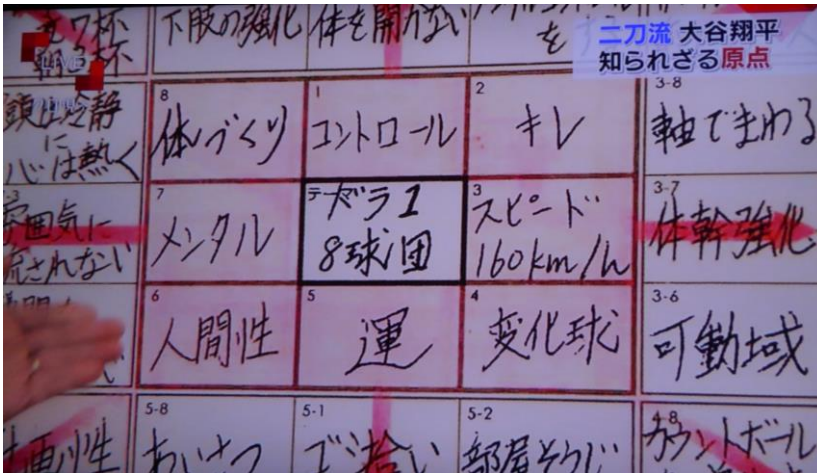
長森中学校 進路通信

平成30年4月11日 2号

発行者 後藤 英徳

## 具体的な目標を！

NHK 4月5日 「クローズアップ現代」より



米大リーグでは、連日のようにエンゼルスの大谷翔平選手が活躍しています。大リーグで早くも2勝目をあげ、3試合連続で本塁打を放ち、1918年にベーブ・ルース選手が大リーグ最後の同一シーズンでの2桁勝利、2桁本塁打を達成した伝説に挑んでいます。

オープン戦では、大リーグの野球に慣れず、ヒットを打つこともできない状況でしたが、「うまくいかないことができたときに、どうするか」ということがすごく大事。それを1

個1個埋めている段階」と冷静さを失わなかったそうです。

また、4月5日の夜にNHKの「クローズアップ現代」という番組で、大谷選手の活躍が取り上げられ、今の活躍の原点として、「高校時代に大谷選手は、具体的な目標をもって生活していた」ということを、当時の同級生が番組の中で語っていました。上の表は、大谷選手が高校時代に書いていた具体的な目標です。ただ単に野球だけを頑張るのではなく、「メンタル」「人間性」「運」ということにも気を配って努力していたことが分かります。「運」を高めるために「あいさつ」「ゴミ拾い」「部屋掃除」などを、意識して行っていたようです。

特に、今年一年は、自分の進路を決定する年ということで、学習に力を入れようと考えている人が多いことだと思いますが、ただ単に学習に力を入れるだけでなく、今の自分の生活を見つめ直し、具体的な目標をもって努力し続けていくことが大切です。

## 授業見学会のお知らせ



- 1 高校名 岐阜県立各務原西高等学校
- 2 実施日 平成30年6月9日(土)
- 3 日程 10時45分～12時15分
- 4 内容 高校職員からの説明(パワーポイント使用)  
校内見学(公開授業)  
見学終了後、班ごとに解散、帰宅
- 5 申込方法 募集要項、申込方法の詳細については4月下旬に各務原西高校のHPに掲載されます。
- 6 備考 ①各務原西高校の受検を検討している中学生・保護者の方が対象です。  
②上履き、下足袋、筆記用具を必ず持参してください。  
③駐車場はありません。必ず公共交通機関をご利用ください。

